

# Gemeindebrief

Evangelische Luthergemeinde



&

**melanchthon**  
gemeinde



## Der Bote

Sonderausgabe

"Sitzen in der Stille" - Gemeinschaftsprojekt  
gegenstandsfreie Meditation

[www.melanchtongemeinde.de](http://www.melanchtongemeinde.de) und  
[www.luthergemeinde-griesheim.de](http://www.luthergemeinde-griesheim.de)

# "Geh in deinen eigenen Grund" Gegenstandsfreie Meditation - Sitzen in der Stille

"Mensch werde  
wesentlich, denn wenn  
die Welt vergeht, so  
fällt der Zufall weg - das  
Wesen das besteht."  
Johann Scheffler



"Diese Übung ... ist das  
wirksamste Mittel  
gegen Stress."  
Willigis Jäger

Termine  
**melanchthon**  
gemeinde



Wir begeben uns auf die Spuren der alten  
Mystiker und suchen ihren Übungsweg, die  
Kontemplation, in uns aufleben zu lassen. Dazu  
nehmen wir uns für eine Stunde aus dem Alltag,  
aus Lärm und Verpflichtung. Wir gehen durch  
äußeres Schweigen in innere Stille.

Am Montag, dem 23. April wird die Gruppe von  
Pfarrer Rampelt eröffnet. Interessierte sind  
eingeladen um 20 Uhr in die Evangelischen  
Melanchtongemeinde Griesheim in der  
Brucknerstraße zu kommen. Ab dem 4. Mai  
treffen wir uns wöchentlich Freitags, um 16:30  
Uhr.

"Sitzen in der Stille" wird angeleitet von Sylvia  
Schade (Melanchtongemeinde) und Holger  
Kaufmann (Luthergemeinde). Beide stehen in  
der Tradition der Würzburger Schule. Pfarrer  
Konrad Rampelt begleitet die Gruppe.

Wer den Versuch mit sich unternehmen  
möchte, innere Ruhe und Gelassenheit  
einzuüben und zu erfahren, ist herzlich  
eingeladen, einmal wöchentlich mit uns in der  
Stille zu sitzen.

(hk)

